

# BERGAMO **STARS** ATLETICA

CORSI PER **ELEMENTARI** e **MEDIE**

MERCOLEDÌ 18 e GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

# OPEN DAY

## GRATUITO

DALLE 17:30 ALLE 19:00 AL CAMPO CONI DI BERGAMO

E per chi si iscrive all'Open Day, subito in regalo la **MAGLIETTA Bergamo Stars**



[www.bergamostars.it](http://www.bergamostars.it)



Bergamo Stars Atletica



bergamo\_stars\_atletica



info@bergamostars.it

Per info e contatti: **JACOPO 335.61.41.644**

# BERGAMO **STARS**

## CORSI DI **ATLETICA** 19/20

### ELEMENTARI e MEDIE



## **ORARI CORSI**

C/O CAMPO CONI di BERGAMO

**1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup> ELEMENTARE:** Mercoledì 17:30-19:00

**4<sup>^</sup>-5<sup>^</sup> ELEMENTARE:** Martedì e Giovedì 17:30-19:00

**1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup> MEDIA:** Martedì e Giovedì 17:30-19:00

**Durante il corso i ragazzi potranno provare**  
**VELOCITA', OSTACOLI, RESISTENZA, SALTO IN LUNGO,**  
**SALTO IN ALTO, VORTEX E GETTO DEL PESO!**



*Il corso si svolgerà al "CAMPO CONI"  
di Bergamo, in caso di pioggia si  
sfrutteranno la "PISTA COPERTA"  
o la "PALESTRA".*

**MERCOLEDI 18 E GIOVEDI 19 SETTEMBRE ore 17:30**

**2 giorni di OPEN DAY GRATUITO** con i nostri  
istruttori e con i **CAMPIONI** di Bergamo Stars Atletica